



Joukkueen pelisäännöt

- 1. Harjoituksissa paikalla 10 min ennen harjoitusten alkua.**
- 2. Joukkueen harjoitusasu jokaisessa tapahtumassa.**
- 3. Harjoituksen jälkeen palauttava hedelmä ja loppuverryttely yhdessä.**
- 4. Poissaoloista ilmoitus mahdollisimman aikaisin.**
- 5. Asianmukaiset ulkovarusteet mukana jokaisessa harjoituksessa.**
- 6. Pidän itsestäni ja varusteistani huolta. Harjoitusten jälkeen käyn harjoituspaikalla suihkussa.**
- 7. Kipeänä kotiin, loukkaantuneena paikalle.**
- 8. Uni ja ravinto mahdollistaa laadukkaan harjoittelun.**
- 9. Ymmärrän, että edustan aina myös seuraa, valmentajiani sekä vanhempiani enkä pelkästään itseäni.**
- 10. Vanhemmat kuljettaa, kannustaa sekä mahdollistaa toimimisen joukkueessa joukkueen säännöillä.**